



## Bilimbo Húvösvölgy Simogató program

*(Mutogatjuk a hallottakat)*  
Itt a fejem, itt van ni!  
Tessék jól megfigyelni!  
Van két szemem, fülem, szám,  
*(orrára mutatva)*  
ez pedig az orrocskám!  
Vállamból nő ki a karom,  
forgatom ahogy akarom.  
*(karokkal körözzünk)*  
Így forgatom,  
úgy forgatom,  
a tenyerem összecsapom.  
*(tapsolás)*

\*\*\*

Itt a szemem, itt a szám,  
Ez meg itt az orrocskám.  
*(Mutatás szemre, szájra, orra.)*  
Jobbra, balra két karom,  
Forgatom, ha akarom.  
*(Jobb és bal kéz emelgetése, forgatása.)*  
Két lábamon megállok,  
Ha akarok, ugrálok.  
*(Lábak ütügetése, ugrálás.)*

\*\*\*

Kicsi orr, kicsi száj,  
*(mutatás orra, szájra)*  
Keretezi kicsi áll.  
Kupolája homlok.  
*(mutatás állra, homlokra)*  
Piros arc, piros nyár,  
*(arc simogatása)*  
Áfonyakék szembogár,  
*(szem lecsukása)*



A pillái lombok.  
(a szempilla megcsiklandozása)

\*\*\*

Ez a szemem, ez a szám,  
Ez meg itt az orrocskám,  
Egyik kezem, másik kezem,  
Egyik lábam, másik lábam,  
Ez a hasam, ez a hátam.  
(Mindig azt a testrészt mutatjuk, amiről szó van.)

\*\*\*

A hüvelyk mustáros,  
A mutató mézes,  
A középső lekváros,  
A gyűrűs meg krémes.  
Hát a kicsi tiszta maradt?  
Dehogyan maradt, az is ragad!

\*\*\*

Tarka szárnyú pillangó,  
Ici-pici lepke.  
Kérlek légy szófogadó,  
Szállj le a kezembe!  
(kitartja nyitott tenyérrel a kezeit, mintha várná a pillangót)  
Hipp ide, hopp oda,  
(összeteszi a 2 kezét, mintha elkapná)  
A kis lepke megfogva.  
Itt van a kezemben.  
Elrepült!!!  
(szét tárja a kezeit)

\*\*\*

Kézzelem futok, lábbal eszem,  
cipőt visel mindkét kezem.  
Kesztyűt húzok a lábamra,  
szamárral, aki utánozza.

\*\*\*



Ujjamat mutogatom,  
közben vígan mozgatom:  
kifordítom, befordítom,  
fölfordítom, lefordítom,  
zongorázok, furulyázok.  
Erősebb lett a kezem,  
a tornát befejezem.

\*\*\*

### **Rajzoltatók**

Rajzolok egy kertecskét,  
gömbölyűre, mint a zsemlét.  
Kertecskén kis gombocska,  
akárcsak egy baba volna.  
Gombocskának két nagy füle,  
vajon mi néz ki belőle?  
Bajuszkája, farkincája,  
aki nem vak, az meglátja.  
Kerekecske gombocska,  
itt csücsül a nyulacska.

\*\*\*

Pont, pont, vesszőcske,  
Készen van a fejecske.  
Kicsi nyaka, nagy a hasa,  
Készen van a török basa.