



Pörgő-Forgó Táncos összművészeti tábor

Bilimbo Naphegy



Minden nap más stílusú zenére mozgolódunk, alkotunk közösen: gyakoroljuk az önkifejezést, kreativitást, érzelmek átélését és kimutatását a mozgáson keresztül. Az adott zenékre nem csak táncolni fogunk, hanem rajzolunk, festünk, alkotunk valami kézzel foghatót, maradandót. A tábor végén egy kis bemutató és kiállítás keretében mutatjuk meg a héten készült alkotásokat. Test- és lélekcsiszolás, sok-sok mozgolódás várja a táncolni vágyó fiúkat és lányokat.

Korosztály: 5-8 év.

Ajánlott öltözet: a legkényelmesebb!

Hétfő

Az első napot ismerkedő, mozgásos csapatépítő játékokkal kezdjük. Ma a jazz zene lesz főszerepben, erre a stílusra fogunk mozogni, alkotni. Olyan mozdulatokat, lépéseket fogunk tanulni, amik leginkább jellemzik ezt a zenei stílust, és az ecseteink is jazz zenére fognak táncolni ezen a napon. Már ma elkezdjük közösen megalkotni a pénteki bemutatónk koreográfiáját. Érdeemes már ma minél kényelmesebb ruhában érkezni, hogy semmi ne zavarja meg az önfeledt mozgást.

Kedd

„Járjad lábam, járjad most, nem parancsol senki most.
Az én lábam kijárja, reátermett a táncra.”

A második napon a magyar népzene vidám ritmusaival ismerkedünk. Megnyitjuk egy nap erejére a Bilimbo Táncházat, megtanuljuk az Ördög útját, és más népi eredetű táncokat. Erre a napra a lányok szalagos hajfonatban, a fiúk szalagos kalapban érkezhetnek. Kipróbáljuk ma, hogy filctollaink mit alkotnak a magyar népzene hallgatása közben. Folytatjuk ma is a pénteki előadásunk közös megalkotását.

Szerda

Ezen a napon távoli tájakra utazunk. Ismeretlen, egzotikus zenéket kutatunk fel, belebújunk az ott élők bőrébe, különleges mozdulatokkal, forgásokkal ismerkedünk meg. Egy közös, óriás képet fogunk készíteni az érzésinkről, gondolatainkról, amik eszünkbe jutnak az egzotikus stílusban táncolás után. Ma is hozzáteszünk a készülő bemutatónkhoz néhány mozdulatot.

Csütörtök

Ma klasszikus stílusú zenékre fogunk táncolni, majd kreativitásunkat elengedve vágni, ragasztani, alkotni. Ezen a napon különösen nagy hangsúlyt fektetünk a különböző érzelmek kifejezésére táncon és mozgáson keresztül. Az összeszokott csapattal érzelmfelismerő, önkifejező és bizalomjátékokat fogunk játszani. Vigyázat, másnapra izomláz várható a sok nevetéstől! Természetesen ma sem marad el a készülődő koreográfia gyakorlása.

Péntek

Az utolsó simításokkal befejezzük a közös koreográfiát, és gyakorolunk a délutáni bemutatóra. A héten elhangzott zenék és táncok újra felelevenednek, mindenki szívében is eltáncolhatja a kedvencét. Ma is alkotunk: megpróbálunk úgy rajzolni, hogy közben táncolunk – vagy úgy táncolni, hogy közben rajzolunk. A héten készült összes alkotásból kiállítást nyitunk, amit az érdeklődők a délutáni táncbemutató előtt megcsodálhatnak. Egy játék keretében a szülők, vendégek kitalálhatják, hogy melyik alkotás milyen stílusú zene hallgatása közben készült. A bemutató után már csak egy feladat maradt: a hétvégén megtanítani a táncokat a szülőknél és tesóknál. Sok sikert!